

JEUDI

6 octobre



9h 30-10h MDA Café des Seniors



10h MDA

CHATEAU DE VAUBOYEN

Tout proche de chez nous, nous vous proposons d'aller jusqu'à Vauboyen et peut être avoir accès au parc du château.



Co-voiturage.



13h30 -17h MDA

ATELIER CONFITURE

Prévoyons nos réserves pour cet hiver ! Nous comptons sur les conseils précieux des habitués,



Venez avec vos pots de confiture et votre tablier !

VENDREDI

7 octobre



9h30-10h MDA Café des Seniors



10h-12h MDA



20€* sur inscription

ATELIER FLORAL

Confectionnez un centre de table en laissant votre sens créatif s'imposer. Tout le matériel sera mis à votre disposition et bien sûr vous repartirez avec votre composition !



14h-17h MDA

LES VIEUX FOURNEAUX

Les aventures de trois septuagénaires, amis depuis leur plus tendre enfance : **Antoine, Emile et Pierrot**. Chacun a suivi sa route, chacun a fait ses choix, chacun a fondé (ou pas) une famille. Séquelles, souvenirs, fragments de vies (presque) passées,
Suivi d'un goûter



www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère des Solidarités et de la Santé
En lien avec la Journée Internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



CONTACTS

ccas@mairieleslogesenjosas.fr

Mairie des Loges-en-Josas (Lilia DAHMANI) : 01 39 07 16 70

* Règlement : chèque à l'ordre de « Régie recettes Les Loges-en-Josas »

Réservations, Co voiturage

Les LOGES
en JOSAS

LUNDI

3 octobre



9h30-10h MDA Café des seniors

Ouverture de la Semaine Bleue avec des membres du CCAS et présentation des activités de la semaine. Venez partager un café, un jus de fruits...



10h-12h MDA



PREVENTION RETRAITE ILE DE France

Une présentation vous sera faite des ateliers proposés par le PRIF. Vous pourrez vous inscrire pour les ateliers : BIEN SUR INTERNET et MÉMOIRE.

Toutes les séances sont gratuites



14h -17h MDA 15 €

ATELIER FUSING (animé par Arielle)

Venez découvrir le fusing (assemblage de morceaux de verre collés à froid, puis portés au point de fusion dans un four) : réalisation de supports en verre fusionné.



MARDI

4 octobre

9h30-10h MDA Café des seniors

Venez partager un café, un jus de fruits...



10h-12h MDA

**Ballade douce pédestre
autour des Loges**

Départ de la MDA pour un petit circuit dans les environs. Une petite collation en cours de promenade est prévue ! Peut-être trouverons nous des champignons



14h-17h MDA

A VOS AIGUILLES A TRICOTER

Retrouvons-nous pour une après-midi tricot. Vous n'avez pas d'ouvrage en cours ? pas de souci, nous vous proposons la confection d'un maidelaine (modèle fourni ainsi que la laine)
<https://www.lesmadelaines.com>



MERCREDI

5 octobre



9h30 Musée de la Toile de Jouy
nouvelle exposition

Nous sommes conviés par le CCAS de Jouy à un café de 9h30 à 10h30 - suivi de la visite de la nouvelle exposition du MUSEE DE LA TOILE DE JOUY de 10h 30 à 11h30
Possibilité de Co voiturage



14h-17h MDA

APRES- MIDI DANSANTE

Cours de danse avec les enfants de l'ALSH /Ainés
L'association "les 9" viendra nous apprendre ou nous faire danser dans la joie et la bonne humeur
Un goûter terminera notre après- midi

