Gymnastique Volontaire

Cours de gymnastique et de pilates pour adultes

Les cours de Gymnastique et de Pilates sont assurés par des animateurs diplômés auprès de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire (FFEPGV).
Ils ont lieu à la Salle des Activités : 1 rue des Haies, aux Loges en Josas.

Pour la saison 2025/2026 :

- Les cours de gymnastique se déroulent le lundi de 18h à 19h et/ou le jeudi de 10h45 à 11h45.
- Les cours de Pilates sont assurés le mardi de 10h30 à 11h30 ou le jeudi de 19h à 20h.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour un cours d'essai gratuit !

- Partager sur
- Partager sur Facebook

- Partager sur Twitter
- Partager sur LinkedIn
- Partager par email
- Enregistrer en PDF