

Atelier nutrition « Bien dans son assiette »



Vous avez déjà participé à des ateliers nutrition ? La commune vous propose d'aller plus loin avec « **Bien dans son assiette** », un cycle de cinq séances conçu pour allier plaisir, santé et gourmandise au quotidien. Les rencontres se dérouleront au **Bois de la Garenne, dans la salle intergénérationnelle, de 10h à 12h**.

La cinquième et dernière séance, le jeudi 17 décembre, réunira les participants autour de la réalisation d'une ou deux recettes, l'occasion de mettre en pratique les connaissances acquises tout au long du cycle et d'en dresser le bilan.

Inscriptions par mail à ccas@mairieleslogesenjosas.fr ou par téléphone au 01 39 07 16 73.

Nous comptons sur votre participation !

Infos utiles

Atelier nutrition « Bien dans son assiette »

- 📅 Le 17 décembre 2026
- 🕒 10h-12h
- 📍

Résidence Le Bois de la Garenne

12 Rue de Buc, 78350 Les Loges-en-Josas, France

-  + 60 ans
-  Gratuit

Ajouter à mon agenda

- [Apple/Outlook \(ics\)](#)
- [Google Calendar](#)
- [Yahoo Calendar](#)
- [Outlook Calendar](#)

Document associé

[PRIF_Depliant-Bien-dans-son-assiette_2020 1018,54 Ko, pdf](#)

Sur le même sujet



Animations du CCAS pour les Aînés

- Partager sur
- [Partager sur Facebook](#)

- [Twitter](#)
- [Partager sur LinkedIn](#)
- [Partager par email](#)
- [Enregistrer en PDF](#)

[Partager sur](#)