

# Atelier découverte de l'ASCT Sophrologie



La section Sophrologie de l'ASCT de Toussus-le-Noble organise **un Atelier découverte pédagogique** :

**Vendredi 17 mai 2024**

**2 avenue de l'Europe**

**(face à l'espace culturel du Plessis)**

**Toussus-le-Noble**

Le cadre calme et propice à la détente vous permettra d'apprécier et de vous faire une idée plus précise de la Sophrologie et de ses bienfaits.

La **séance, limitée à 15 personnes** (maxi pour 1 prof.), **sera assurée par une sophrologue certifiée RNCP.**

**Pour y participer, inscrivez-vous en cliquant sur le lien suivant :**

<https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-et-culturelle-de-toussus-le-noble/evenements/apero-zen>

Une participation de 5€ vous sera demandée.

Déroulement de la soirée :

- **Ouverture à 18h30**
- Pour **les inscrits l'Atelier débutera à 18h40 précise** (*Attention, soyez à l'heure ! pour ne pas déranger le cours, aucune personne ne pourra rentrer pendant*)

- Ensuite, **vers 19h20 la séance terminée**, tout ceux qui le désire pourront entrer et **participer à un « Apéro-Zen » organisé pour échanger** entre vous et la Sophrologue sur les ressentis ou juste **poser vos questions** au(x) Sophrologue(s) présent(es) pour vous aider et vous conseiller.

Pour tout autre précision, adressez-vous au responsable présent ou contactez-le par téléphone au 06 12 76 42 41.





## Lien associé

[Inscription en ligne www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

## Infos utiles

### Atelier découverte de l'ASCT Sophrologie

-  Le 17 mai 2024
- 

*2 Avenue de l'Europe, Toussus-le-Noble, France*

- € 5€

Ajouter à mon agenda

- [Apple/Outlook \(ics\)](#)
- [Google Calendar](#)
- [Yahoo Calendar](#)
- [Outlook Calendar](#)
  
- Partager sur
- [Partager sur Facebook](#)
- [Partager sur Twitter](#)
- [Partager sur LinkedIn](#)
- [Partager par email](#)
- [Enregistrer en PDF](#)