

Comment garder son logement frais tout l'été ?



Rester au frais dans son logement en été, tout en évitant de consommer trop d'énergie, c'est possible. Des aménagements adaptés du logement et du jardin permettent d'éviter de recourir à la climatisation. Et si l'installation d'un système de climatisation est nécessaire, il existe des solutions satisfaisantes pour limiter les coûts énergétiques et les risques pour l'environnement. Mais pour les mettre en œuvre, il faut y penser à l'avance : un équipement acheté dans l'urgence pour faire face à une situation exceptionnelle risque fort de se révéler coûteux à l'usage et mal adapté.

Le guide ci-dessous fait le point sur les bons gestes et les aménagements permettant de protéger de la chaleur un logement, ainsi que sur les systèmes de climatisation.

[Télécharger le guide](#)

Lien associé

[Plus d'informations \[librairie.ademe.fr\]\(https://www.ademe.fr\)](https://www.ademe.fr/plus-d-informations)

- Partager sur
- [Partager sur Facebook](#)
- [Partager sur Twitter](#)
- [Partager sur LinkedIn](#)
- [Partager par email](#)

- [Enregistrer en PDF](#)