Animations du CCAS pour les Aînés



Repas des Aînés de Madame le Maire, en début d'année

Chaque début d'année, le **traditionnel repas du Maire** propose aux personnes de 70 ans et plus de se retrouver pour partager un moment de convivialité et renforcer les liens entre eux.

Les participants sont conduits et ramenés en autocar lorsque le groupe se déplace en extérieur.
La totalité des frais est prise en charge par le CCAS.

Pour les modalités d'inscription et d'organisation, chaque participant est contacté par courrier individuel.

Un panier gourmand est proposé à ceux qui ne peuvent participer.

Semaine des Seniors en Octobre

La **semaine bleue** vise chaque année en octobre à informer et sensibiliser l'opinion publique sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

Le CCAS des Loges-en-Josas vous propose un programme publié dans l'agenda le mois précédent (voir l'Agenda)

Gymnastique douce pour seniors les lundis

Les cours de gym douce permettent d'entretenir la condition physique.
Les cours sont animés par **Marion,** professeure de gymnastique.

Saison 2026/2027
– séances les lundis de 16h30 à 17h30, Salle d'activités – 1 rue des Haies
– reprise : lundi 14 septembre 2026

Certificat médical obligatoire.
Participation financière (tarifs 2026/2027) :

- 110 €/an pour les logeois
- 160 €/an pour les extérieurs

Inscription en Mairie ou au Forum des Associations

- Formulaire Inscription Gym douce

Après-midi des Aînés

Les seniors qui souhaitent échanger, partager ou pratiquer un jeu de société, pétanque, billard hollandais, sont accueillis **les mardis après-midi de 14h30 à 17h par les membres du CCAS ou par Karen de 14h à 16h, au 12 rue de Buc, résidence Bois de la Garenne**.

Un goûter termine la journée autour des gourmandises apportées par les participants ou offertes par le CCAS.

Des animations peuvent également être proposées par tout logeois souhaitant faire partager une expérience, une passion, un voyage....

Les dates des Après-midi des Aînés sont annoncées dans l'Agenda.
Pour plus d'informations, adressez-vous à la Mairie.

Contact

Mairie – Service social et d'aide à domicile

- 01 39 07 16 73
- ccas@mairieleslogesenjosas.fr

Sur le même sujet



Action sociale du CCAS



Services pour les aînés

- Partager sur
- Partager sur Facebook

- Partager sur Twitter
- Partager sur LinkedIn
- Partager par email
- Enregistrer en PDF